

## Sommer in der Schweiz – Tennis in Burgdorf

# Tenniscamps für Erwachsene

Liebe TCB-Mitglieder

Vom 27. bis 31. Juli bieten wir euch diesen Sommer drei Tenniscamps für Erwachsene an. Die eigenen technischen Fähigkeiten zu verbessern und die taktischen Möglichkeiten zu erweitern stehen dabei im Vordergrund.

### Inhalte der Tenniscamps:

- Aufwärmprogramm und Lauschulung
- Tennisspezifische Koordinations- und Konditionsübungen
- Technik- und Taktiktraining im Einzel und Doppel
- Freies Spiel mit Coaching und mentalen Inputs

Das Camp findet bei jeder Witterung statt und die Anzahl Teilnehmer ist auf 16 Teilnehmerinnen und Teilnehmer pro Camp beschränkt.

### Zur Auswahl: 3 Camps à 2 Std. Training - Montag bis Freitag täglich

<b>Camp 1</b>	täglich von 09.00 bis 11.00 Uhr	Erwachsene 60+
<b>Camp 2</b>	täglich von 16.00 bis 18.00 Uhr	Aktive und Senioren/-innen
<b>Camp 3</b>	täglich von 18.00 bis 20.00 Uhr	Aktive und Senioren/-innen

Preis pro Person                      5 Tage à 2 Std. Training                      Fr. 240.00

Anmeldungen mit Name und Vorname sowie gewünschte Trainingszeit an:  
[oliver.wagner@tennishalleburgdorf.ch](mailto:oliver.wagner@tennishalleburgdorf.ch) oder an der Rezeption der Tennishalle.

**Macht mit! Unser Trainerteam wird euch begeistern!**